

Режим дня на холодный период в старшей группе

2023-2024 учебный год

Время	Режимный момент
7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, беседы.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-9.00	Подготовка к занятиям.
9.00-9.30	Занятие 1
9.40- 10.10	Занятие 2
10.20 – 10.50	Занятие 3
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.
12.0-12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.20- 15.40	Полдник.
15.40-17.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Уход домой.

Режим дня на теплый период в старшей группе

2023-2024 учебный год

Время	Режимный момент
7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, беседы.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-12.00	Прогулка, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, занятия на прогулке.
10.00-10.10	Второй завтрак.
12.00-12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.
15.20- 15.40	Полдник.
15.40-17.30	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Уход домой.